

大河原町内で利用できる



発行：社会福祉法人大河原町社会福祉協議会

大河原町生活支援体制整備事業

目 次

【大河原町内で利用できる生活支援サービス事業所】

1 ボランティアが行う支え合い活動

P. 1～

- ・ 社会福祉法人
大河原町社会福祉協議会
- ・ 特定非営利活動法人ほっとあい
- ・ 特定非営利活動法人友愛さくら
訪問介護事業所
- ・ 特定非営利活動法人サポート桜
- ・ こ～ぷくらしの助け合いの会

2 生活支援サービス

P. 3～

家事などの生活支援

P. 4～

- ・ 大河原町役場
- ・ 公益社団法人
大河原町シルバー人材センター
- ・ ニチケアセンター大河原
- ・ (株)すりーえいち
- ・ セントケア宮城(株) 大河原営業所
- ・ (有)ケイ 南桜ケアサービス
- ・ ベンリー柴田店
- ・ KMY 合同会社ケアサービスふらん
- ・ (株)ダスキン大河原支店
- ・ お掃除エンジン宮城店
- ・ (株)TOHSEN コーポレーション
- ・ コープ東北サンネット事業連合
サービス事業本部
- ・ (株)百年人生
- ・ ワートスナジー(株)
- ・ (有)コーセイサービス
- ・ (株)モトキ 環境事業部
- ・ (株)こんの 仙南営業所
- ・ 日本郵便(株)

弁当宅配・食品・日用品の移動販売

P. 7～

- ・ 大河原町役場
- ・ (株)ヨシケイ宮城仙台南営業所
- ・ ワタミの宅食 宮城角田営業所
- ・ ミールタイム
- ・ みやぎ生協夕食宅配サービス
- ・ (株)結び
「障がい者就労支援事業所かけはし」
- ・ 福島ヤクルト販売(株) 仙南エリア拠点
- ・ 中村青果店 移動販売車
- ・ もちぶた館 移動販売車
- ・ みやぎ生協大河原店移動店舗
- ・ (株)ヤマザワ白石北店

配送・運搬

P. 9 ～

- ・ベンリー柴田店
- ・ツルハドラッグ大河原新南店
- ・ツルハドラッグ大河原小島店
- ・(株)コメリハード&グリーン 村田店
- ・(株)ダイシン船岡店
- ・(株)カワチ薬品
カワチ薬品 大河原店

移動支援

P.10 ～

- ・大河原町デマンド型乗合タクシー
- ・ニチイケアセンター大河原
- ・セントケア宮城(株) 大河原営業所
- ・(有)ケイ 南桜ケアサービス
- ・KMY 合同会社ケアサービスふらん
- ・介護タクシー オハナ
- ・介護タクシー こむろ
- ・介護タクシー ひまわり
- ・渡辺介護タクシー
- ・宮城アンビュランス民間救急
仙南営業所

福祉用具・福祉車両などの貸出

P.12 ～

- ・社会福祉法人
大河原町社会福祉協議会
- ・(株)アルプスビジネスクリエーション
大河原営業所
- ・ダスキンヘルスレント
仙南ステーション

ごみ処理

P.13

- ・ワートスナジー(株)
- ・美光環境保全
- ・(有)コーセイサービス
- ・(株)モトキ 環境事業部
- ・(株)こんの 仙南営業所
- ・ベンリー柴田店
- ・(株)TOHSEN コーポレーション

見守り

P.14

- ・日本郵便(株) 大河原町内各郵便局

【つどいの場】

3 大河原町のつどいの場一覧

P.16～

つどいの場マップ

1

ボランティアが行う 支え合い活動



「ボランティア活動」とは、地域で気になることや社会で求められていることに対して自分ができることを周囲と協力しながら行う自発的な活動のことをいいます。

本冊子で紹介する「ボランティアが行う支え合い活動」は、高齢の方や障がいのある方などが抱える日常生活上の「ちょっとした困りごと」を、住民相互の支え合いによって解決しようとするものです。

ポイント1 会員登録が必要です

“困ったときはお互いさま”の気持ちで行う支え合い活動です。支え合い活動を利用したり、ボランティアとして活動に参加するためには各団体への会員登録が必要です。

支え合い活動は、役割（利用者・ボランティア）を限定するものではありません。それぞれができることを活かして、支え手にも、受け手にもなることができます。

ポイント2 ボランティアへの謝礼が必要です

利用者・ボランティアがお互いに気兼ねなく活動できるよう、利用には各団体が定める謝礼金が必要です。

ポイント3 各団体へお問い合わせください

支え合い活動に関するしくみや決まりは、団体によりさまざまです。

詳しくは各団体へお問い合わせください。



	事業所名	内 容
1	社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会 有償ボランティアサービス 「よりそい・たい」 大河原町字南 69 電話 0224-53-0294	[家事などの生活支援] 掃除・洗濯・調理・買い物代行・話し相手・草取り・灯油入れ 電球交換・布団干し・精米・電化製品の簡単な操作 [移動支援] 外出の付き添い・通院の付き添い
2	特定非営利活動法人 ほっとあい 「ファミリーサポート ほっとあい」 大河原町字町 279-1 電話 0224-52-8555	[見守り] 定期訪問・安否確認・ごみ処理・ごみ出し・生活健康相談 介護・介助等支援相談・生活支援サービス（外出・移動支援を含む） [家事などの生活支援] 掃除・洗濯・調理・買い物代行・話し相手・草取り・庭仕事 畑や花壇作りの支援・窓拭き・衣類の整理・灯油入れ・除雪 墓参り・被服補修・ペットの散歩・介護者支援 ※その他ご相談ください [移動支援] 外出の付き添い・通院の付き添い [ごみ処理] ごみ処理・ごみ出し
3	特定非営利活動法人 友愛さくら 訪問介護事業所 大河原町字新南 41-5-A 電話 0224-51-9357	[家事などの生活支援] 掃除・洗濯・調理・買い物代行 [移動支援] 通院の付き添い
4	特定非営利活動法人 サポート桜 柴田町大字上名生字新大原 59-1 電話 0224-87-9177	[家事などの生活支援] 掃除・洗濯・調理・買い物代行・草取り・窓拭き [移動支援] 外出の付き添い・通院の付き添い
5	こ〜ぷくらしの助け合いの会 仙台市泉区八乙女 4-2-2 電話 022-292-5016	[家事などの生活支援] 掃除・洗濯・調理・買い物代行・話し相手・草取り・窓拭き [移動支援] 通院の付き添い



2 生活支援サービス

ここで紹介するサービスは介護認定などを受けていなくても、どなたでも利用できる生活支援サービスです。加齢、障がい、病気など様々な理由で日常生活に困難を感じるときに、暮らしを支える手助けとなる情報を掲載しています。

家事などの生活支援 P.4～

家事、庭の草取り、話し相手など



弁当宅配・食品・日用品の移動販売 P.7～

定期的な配食サービスや、スーパーの移動販売など



配送・運搬 P.9～

店舗で購入した物の配送・運搬など



移動支援 P.10～

外出時の付き添い、送迎など



福祉用具・福祉車両などの貸出 P.12～

介護用ベッド、車いすなどの貸出、車いす対応福祉車両の貸出



ごみ処理 P.13～

家庭ごみの収集やごみ集積所へのごみ出し



見守り P.14～

訪問や電話による見守り



家事などの生活支援

家事、庭の草取り、話し相手など



○公的サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	大河原町役場 大河原町字新南 19 電話 0224-53-2115	除草 ※おおむね 65 歳以上一人暮らし 高齢者のみの世帯	1 時間 3 5 0 円

○民間サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	公益社団法人 大河原町シルバー人材センター 大河原町字南海道下 47 電話 0224-52-6800	①掃除・庭掃除・草取り 草刈り・庭木の剪定・水やり 物置整理 ②お墓掃除	①1,299 円～ ②3,021 円～
2	ニチイケアセンター大河原 大河原町字新青川 11-12 電話 0224-51-3860	掃除・洗濯・調理・衣類の整理 話し相手・庭仕事・除雪	1 時間 3,300 円 別途交通費あり
3	(株)すりーえいち 大河原町字錦町 3-18 電話 0224-87-6388	掃除・洗濯・調理	1 時間 4,000 円～
4	セントケア宮城(株) 大河原営業所 大河原町字町 55-2 電話 0224-51-3561	掃除・洗濯・調理 衣類の整理・話し相手	1 時間 3,960 円
5	(有)ケイ 南桜ケアサービス 大河原町字南桜町 4-14 電話 0224-51-5056	掃除・洗濯・調理 ※見守り介助	1 時間 3,000 円税込み

	事業所名	内 容	料 金
6	ベンリー柴田店 柴田町船岡東 2-11-6 電話 0224-58-2600	ハウスクリーニング 草刈り・枝切り・剪定 大型家具の移動	1 時間 3,850 円～ ※別途出張経費、処分代、 機械代等あり
7	KMY 合同会社 ケアサービス ふらん 蔵王町円田字駅内 19 電話 0224-33-2334	掃除・洗濯・調理	1 時間 3,500 円
8	(株)ダスキン大河原支店 「家事おてつだいサービス」 大河原町小島 13-10 電話 0224-52-3026	掃除・洗濯・調理（在宅のみ）・ 庭掃除・食器洗い・掃除機かけ・ お風呂掃除・トイレ掃除・その他 日常の家事代行	①定期サービス 1 回 2 時間 7,700 円 ② 1 回のみスポットサービス 1 回 2 時間 13,200 円
9	お掃除エンジン宮城店 大河原町字新東 6-4 三浦借家 B 棟 電話 080-3328-1598	①エアコンクリーニング ②洗濯機分解清掃 ③レンジフード清掃 ④浴室清掃	①7,000 円～ ※機種によります ②10,000 円～ ※機種によります ③10,000 円～ ※経過年数や汚れ具合に よります ④10,000 円～ ※坪数によります
10	(株)トーセン コーポレーション 大河原町字広表 40-15 電話 090-2363-3455	①掃除・除草・家屋内外の整理 ②ハウスクリーニング・エアコン クリーニング	①20 分 500 円 ※1 時間～承ります ※別途出張費 500 円 ②要相談
11	コープ東北サンネット事業連合 サービス事業本部 仙台市泉区八乙女 4-2-2 電話 0120-448-044	①ハウスクリーニング・エアコン クリーニング ②草刈り代行 ③生前整理・遺品整理	①16,000 円～ ②要見積 ③要見積
12	(株)百年人生 「空地・農地の草刈りサービス」 大河原町字広表 8-5 電話 0800-8080-118	空地・農地・遊休地の草刈り	10a15,000 円～ ※10a 未満も同額

	事業所名	内 容	料 金
13	ワートスナジー(株) 大河原町大谷字鷺沼入 25-94 電話 0224-52-5701	①不要になったものの片づけ (1)ちょこっとコース (2)あれこれコース (3)まるごとコース ②生前整理・遺品整理	① (1)2,000 円～ (2)5,500 円～ (3)要相談 ②要相談
14	(有)コーセイサービス 大河原町字沼 108-1 電話 0224-86-9888	生前整理・遺品整理	要相談
15	(株)モトキ 環境事業部 村田町沼辺字立石 36-1 電話 0224-51-1155	遺品整理	要相談
16	(株)こんの 仙南営業所 大河原町金ヶ瀬中川原 75-1 電話 0224-51-3350	不用品片付け 家具の移動	要相談
17	日本郵便(株) 「郵便局の生活相談ダイヤル (郵便局の終活日和)」 電話 0120-65-3741 (平日 9 時～20 時、年末年始除く)	①家財整理・遺品整理 ②除草、お庭のお手入れ ※サービスの詳細、Web での ご相談はこちらからご確認 いただけます。 	相談無料 ※当社が紹介した提携事業 所と契約し、サービス提 供を受ける際には費用が 発生します。

弁当配達・食品・日用品の移動販売

定期的な配食サービスや、スーパーの移動販売など



○公的サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	大河原町役場 大河原町字新南 19 電話 0224-53-2115	配食（定期弁当配達） 週 1～2 回夕方 ※おおむね 65 歳以上一人暮らし 高齢者のみの世帯	1 食 310 円

○民間サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	(株)ヨシケイ宮城 仙台南営業所 名取市飯野坂 3-81-1 電話 0120-130-778	食材・日用品の配達	支援内容によります
2	ワタミの宅食 宮城角田営業所 角田市角田字中島下 148-6 電話 0120-191-950	日用品の配達 配食（定期弁当配達）	支援内容によります
3	ミールタイム 東京都北区赤羽 2-51-3NS3ビル 3 階 電話 0120-054-014 0570-054-014 (携帯電話からかける場合)	配食（定期弁当配達）	1 食 625 円～
4	みやぎ生協夕食宅配サービス 仙台市泉区八乙女 4-2-2 電話 0120-058-141	配食（定期弁当配達）	支援内容によります

	事業所名	内 容	料 金
5	(株)結び 「障がい者就労支援事業所 かけはし」 柴田町槻木白幡 3-5-29 電話 0224-87-6638	弁当の配達 ※配達時の安否確認	1食 500 円～600 円 ※ 1 個からお届けします
6	福島ヤクルト販売(株) 仙南エリア拠点 大河原町字錦町 6-15 電話 0224-52-3311	ヤクルトの配達 ※配達時の安否確認	
7	中村青果店 移動販売車 大河原町字新古川 5-13 電話 0224-53-4318	果物や野菜などの移動販売	
8	もちぶた館 移動販売車 大河原町新寺字北 185-11 電話 0224-51-5811	精肉や総菜などの移動販売	
9	みやぎ生協大河原店移動店舗 大河原町字広表 22-3 電話 0224-51-3500	食品・日用品等の移動店舗	
10	(株)ヤマザワ白石北店 「移動スーパーとくし丸」 白石市福岡長袋高畑 1 電話 090-6785-2042	食品・日用品等の移動店舗	1 品につき + 2 0 円 (ガソリン代として)

配送・運搬

店舗で購入した物の配送・運搬など

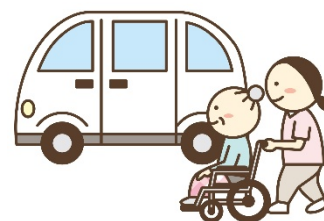
○民間サービス



	事業所名	内 容	料 金
1	ベンリー柴田店 柴田町船岡東 2-11-6 電話 0224-58-2600	荷物の運搬	1 時間 3,850 円～ ※別途出張経費あり
2	ツルハドラッグ大河原新南店 大河原町字新南 40-7 電話 0224-53-9268 ツルハドラッグ大河原小島店 大河原町字小島 21-5 電話 0224-87-7658	①お買い物便「とどけ〜る」 店舗で購入した商品を自宅へ配送 ※一部配送不可商品あり ②大人用紙おむつ無料宅配 店舗で購入した紙おむつ（ケース単位）を自宅へ配送	①1 箱 550 円～ ②5 箱まで無料
3	(株)コメリハード&グリーン 村田店「コッコ便」 村田町村田松崎 4-1 電話 0224-82-1018	店舗で購入した商品 5 点（5 梱包）を自宅へ配送	1,100 円～
4	(株)ダイシン船岡店 柴田町大字本船迫字立石 1-13 電話 0224-52-0481	①店舗で購入した商品を自宅へ配送 ②灯油配達	①50 kg まで 800 円 ※店舗半径 5 km 以内 ②1 缶 200 円 ※要会員登録（登録無料） ※灯油缶の購入が必要
5	(株)カワチ薬品 カワチ薬品 大河原店 大河原町字広表 39-18 電話 0224-53-2311	①お買物配送便 店舗で購入した商品を自宅へ配送 ②大人用紙おむつ無料宅配 店舗で購入した紙おむつ（ケース単位）を自宅へ配送	①1 箱 660 円税込み ②無料

移動支援

外出時の付き添い、送迎など



○公的サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	大河原町デマンド型 乗合タクシー 大河原町字新南 19 電話 0224-86-4890（予約センター）	送迎	大人 300 円 小・中学生 100 円 未就学児 無 料 障害者手帳をお持ちの方 100 円

○民間サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	ニチイケアセンター大河原 大河原町字新青川 11-12 電話 0224-51-3860	通院の付き添い	1 時間 3,300 円
2	セントケア宮城(株) 大河原営業所 大河原町字町 55-2 電話 0224-51-3561	通院の付き添い	1 時間 3,960 円
3	(有)ケイ 南桜ケアサービス 大河原町字南桜町 4-14 電話 0224-51-5056	通院の付き添い	1 時間 3,000 円税込み
4	KMY 合同会社 ケアサービス ふらん 蔵王町円田字駅内 19 電話 0224-33-2334	送迎・通院の付き添い	30 分 2,500 円 別途交通費あり

	事業所名	内 容	料 金
5	介護タクシー オハナ 大河原町字東桜町 7-12 電話 0224-87-8908	送迎	別途ストレクチャー、リクライニング車いす、介助料あり
6	介護タクシー こむろ 柴田町西船迫 4-1-48 電話 0224-55-5025	送迎	別途ストレクチャー、リクライニング車いす、介助料あり
7	介護タクシー ひまわり 角田市角田字鱸沼 57-30 電話 0224-63-4323	送迎	別途ストレクチャー、リクライニング車いす、介助料あり
8	渡辺介護タクシー 角田市角田字裏町 122 電話 080-5557-7798 0224-63-5523	送迎	別途ストレクチャー、リクライニング車いす、介助料あり
9	宮城アンビュランス民間救急 仙南営業所 大河原町字広表 37-1 電話 070-5321-0524	通院の付き添い 入院・退院・転院時の搬送	車いす利用の方 30 分 4,680 円～ ストレッチャー利用の方 60 分 14,540 円～

福祉用具・福祉車両などの貸出



介護用ベッド、車いすなどの貸出、車いす対応福祉車両の貸出

○民間サービス

	事業所名	内 容	料 金
1	社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会 大河原町字南 69 電話 0224-53-0294	福祉用具貸出 ①車いす・ベッド ②杖・歩行器 福祉車両貸出 ①福祉車両	福祉用具 ① 5 0 0 円 ② 3 0 0 円 福祉車両 ①燃料費 + 保険料
2	(株)アルプスビジネス クリエーション 大河原営業所 大河原町字新東 31-6 電話 0224-52-2941	福祉用具貸出・販売 ①車いす ②電動ベッド 住宅改修	①1,000 円～ ②1,500 円～
3	ダスキンヘルスレント 仙南ステーション 大河原町金ヶ瀬字丑越 11-1 郡山ビル 電話 0224-86-5855	福祉用具貸出・販売 ①車いす ②電動ベッド 住宅改修	①1,000 円～ ②8,500 円～

ごみ処理

家庭ごみの収集

○民間サービス



	事業所名	内 容	料 金
1	ワートスナジー(株) 大河原町大谷字鷺沼入 25-94 電話 0224-52-5701	①家庭ごみ収集 ②粗大ごみ収集	① 3,300 円~/月 ② 要相談
2	美光環境保全 大河原町字新南 15-5 電話 0224-53-2816	ごみ処理	要相談 ※見積無料
3	(有)コーセイサービス 大河原町字沼 108-1 電話 0224-86-9888	粗大ごみ収集	要相談
4	(株)モトキ 環境事業部 村田町沼辺字立石 36-1 電話 0224-51-1155	不用品回収 廃家電処理	布団 600 円～ ストーブ 800 円～ その他要相談
5	(株)こんの 仙南営業所 大河原町金ヶ瀬中川原 75-1 電話 0224-51-3350	古紙回収	1 回 3,300 円～
6	ベンリー柴田店 柴田町船岡東 2-11-6 電話 0224-58-2600	不用品処理 粗大ごみ・家庭ごみ出し代行	1 時間 3,850 円～ ※別途出張経費、処分代、 機械代等あり

見守り

訪問や電話による見守り

○民間サービス



	事業所名	内 容	料 金
1	日本郵便(株) 大河原町内 各郵便局 ○大河原郵便局 大河原町新南 35-1 電話 0224-53-1236(総務部) ○金ヶ瀬郵便局 大河原町金ヶ瀬土手下 32-4 電話 0224-52-3510 ○大河原幸町郵便局 大河原町幸町 6-15 電話 0224-53-4446 ○大河原桜町郵便局 大河原町南桜町 4-3 電話 0224-52-0175	①みまもり訪問サービス 毎月 1 回 30 分程度 指定先へ写真付で報告 ②みまもりでんわサービス 毎日 数分程度(時間指定可) 指定先へメールにて報告 ※サービスの詳細はW e b でも ご確認いただけます。 	①2,500 円/月 ②固定電話 1,070 円/月 携帯電話 1,280 円/月

つどいの場とは？

○つどいの場ってなに？

介護予防や住民同士の交流を目的とした、高齢者であれば気軽に参加できる活動の場です。



○どんなことをするの？

活動内容は、場所によってさまざまです。
運動(体操・軽スポーツ)・歌・手芸や工作・
茶話会などを行っています。



○つどいの場に行くことで・・・？

自分らしく生活するための『楽しみ』や『生きがい』になります！

人とのかかわりは、地域とのつながりが生まれて
孤独・孤立の予防にもなります。

実際に、つどいの場に通っている方は元気な人が多い
ので、ぜひ一度ご参加ください。

素敵な出会いや楽しみができるかもしれません。

参加するだけでなく、お手伝いも介護予防の一つ
になります。



大河原町のつどいの場一覧



ふれあい・いきいき
サロン

どんなところ？

- ・介護予防や仲間づくりの輪を広げることを目的として地域の方が主体となり活動しています
- ・レクリエーション、体操、ゲーム、茶話会などを行っています

名 称	活動場所	開催日時
西原区 ふれあい・いきいきサロン 「お茶っ飲み会」	西原集会所	第3土曜日 10:00～12:00
尾形丁1区 ふれあい・いきいきサロン 「ひまわり会」	尾形丁集会所	第3土曜日 11:00～13:00
尾形丁2区 ふれあい・いきいきサロン 「駅前元気かい」	むつみ集会所	第1土曜日 10:00～12:00
中島町区 ふれあい・いきいきサロン 「一休会」	幸中集会所	第3月曜日 10:00～12:00
上町1区 ふれあい・いきいきサロン 「きんぼし会」	上町集会所	第2金曜日 10:00～12:00
上町2区 ふれあい・いきいきサロン 「コスモス会」	中央公民館	第3金曜日 10:00～12:00
中町区 ふれあい・いきいきサロン 「なごやか会」	中町集会所	第4火曜日 活動計画による

名 称	活動場所	開催日時
本町1区 ふれあい・いきいきサロン 「なごみ会」	本町集会所	第2水曜日 10:00～12:00
本町2区 ふれあい・いきいきサロン 「にこにこ会」	本町集会所	第2火曜日 10:00～12:00
金ヶ瀬6区 ふれあい・いきいきサロン 「笑々会」	金ヶ瀬東集会所	活動計画による
小島区 ふれあい・いきいきサロン 「サロンいなほ」	小島生活センター	活動計画による
上川原区 ふれあい・いきいきサロン 「つどいの会」	上川原集会所	活動計画による 13:00～17:00
上谷1区 ふれあい・いきいきサロン 「レインボー会」	上谷集会所	第4木曜日 13:30～15:30

★詳しくは大河原町社会福祉協議会(0224-53-0294)にお問い合わせください

コミュニティカフェ



どんなところ？

- ・住民同士の交流を目的に、誰でも自由に参加ができます
- ・工作や小物づくりを行うところもあり、活動内容は場所によってさまざまです
- ・専門職がおり、様々な相談ができます

名 称	活動場所	開催日時 ★電話番号
カフェリアン	福祉センター	月曜日 夏季9:30~15:30 冬季10:00~15:00 ★0224-53-0294
カフェ木もく	福祉センター	木曜日 9:30~11:30 ★0224-53-0294
月曜うめカフェ	上谷児童館	月曜日 10:00~11:30 ★0224-51-3480
木曜うめカフェ	金ヶ瀬公民館	木曜日 10:00~11:30 ★0224-51-3480
土曜うめカフェ	中央公民館	土曜日 10:00~11:30 ★0224-51-3480
すまいるカフェ	住宅型有料老人ホーム サンガIF 娯楽室	木曜日 13:00~15:00 ★0224-87-8256

名 称	活動場所	開催日時 ★電話番号
居場所カフェ 一緒に作って 食べよう夕ごはん	特定非営利活動法人 ほっとあい ほっとあいの家	水曜日 16:30~19:30 ★0224-52-8555
ほっとカフェ	特定非営利活動法人 ほっとあい ほっとあいの家	金曜日 9:00~12:00 ★0224-52-8555
ピュアカフェ	ピュア健康倶楽部 デイサービスセンター	水曜日 13:30~15:30 ★0224-51-0881
ラベンダーカフェ	介護老人保健施設 さくらの杜 ケアホームさくらの杜	第3金曜日 10:00~11:30 ★0224-51-4605
ちび茶屋	ちびのしっぽ	火曜日 9:30~12:00 ★0224-86-5783

★詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください

健康教室



どんなところ？

- ・健康づくりを目的に、集会所等で、体操や軽スポーツなどを行っています

名 称	活動場所	開催日時
西原区健康教室 「たんぽぽ会」	西原集会所	第1・3月曜日 10:00～11:30
上谷健康体操教室	上谷集会所	水曜日 9:30～11:30
錦町健康教室 「ひまわり会」	東部集会所	第2・4金曜日 9:30～11:30

名 称	活動場所	開催日時
丑越健康教室	丑越集会所	第1・4月曜日 第3金曜日 9:30～11:30
金ヶ瀬3区 健康教室	金ヶ瀬中央集会所	第2月曜日 10:00～11:30

★詳しくは大河原町役場健康推進課(0224-51-8623)にお問い合わせください



どんなところ？

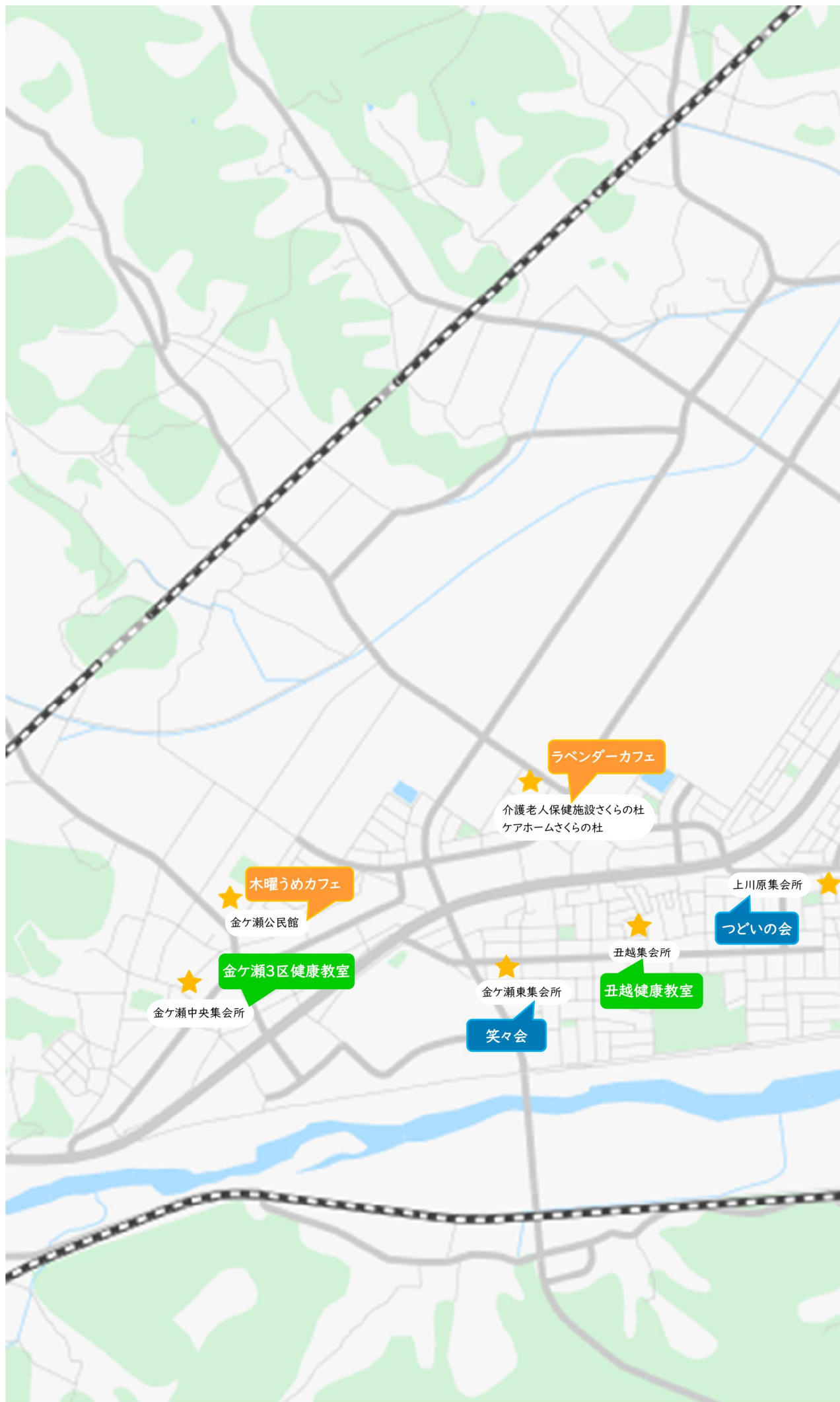
- ・健康づくりを目的に、脳トレや体操などを行います
- ・大河原町地域包括支援センターが運営しています

名 称	活動場所	開催日時
ふらっとほーむ	オーガ 2階イベントホール	火曜日(8月休み) 13:30～14:30

名 称	活動場所	開催日時
はつらつクラブ	中央公民館	木曜日(8月休み) 10:00～11:00

★詳しくは大河原町地域包括支援センター(0224-51-3480)にお問い合わせください

マークの説明
(オレンジ)コミュニティカフェ
(青)サロン
(緑)健康教室



つどいの場マップ



編集・発行 社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会
〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南 69 番地
電話 (0224) 53-0294 FAX (0224) 51-3805
ホームページ <https://ogawara-shakyo.net>
メール o-shakyo@ji.jet.ne.jp

※この冊子は生活支援体制整備事業により発行しております
平成 30 年 3 月発行 令和 7 年 7 月改訂

